

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 25.03.2026 среда

МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Завтрак второй						
П25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26012	Биточки рыбные	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
П25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,21	16,66	64,98	580,10
Уплотненный полдник						
П25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	246,45
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60
Завтрак второй						
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

Л002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ГО по: Обед			17,41	17,06	70,78	622,45
отненный полдник						
5218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
5027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
Л001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,50
Сумма питания за день		160,00				

ух.Калькулятор _____ /

еф-повар _____ /

едущий технолог _____ /